

## ICH BIN VIELE

### Seminar-Tag für alle, die sich für ressourcenstärkende Arbeit mit inneren Anteilen interessieren

Wer kennt das nicht: Verschiedene Stimmen in unserem Inneren machen uns unterschiedliche Vorschläge. Wir wissen nicht, wie wir uns entscheiden sollen und fallen auch immer wieder in alte Muster zurück. Aber wenn wir „im Einklang mit uns selbst“ leben, spüren und handeln, erleben wir dies als beglückend. So geht es auch unseren Kunden, Klient\*innen und Patient\*innen. Mit Methoden des Psychodramas können wir diesen Anteilen begegnen, sie zu Wort kommen lassen, ihre Geschichte entdecken und das Zusammenspiel der inneren Rollen verstehen und verändern.

Das Seminar eignet sich sowohl für Neulinge in Therapie, Pädagogik und Beratung als auch für Erfahrene, die ihr Repertoire um die Arbeit mit inneren Anteilen erweitern möchten. Die Arbeit an den Inneren Anteilen eignet sich hervorragend für Gruppen und Einzelarbeit.



**Klaus Ernst Harter / Sigmaringen**

Dipl.-Sozialpädagoge, seit 1982 begeisterter Psychodramatiker  
Mitinhaber und Lehrbeauftragter des Moreno Instituts Edenkoben-Überlingen  
(dort auch zuständig für die Aktivitäten in Russland und Indien);  
langjähriger Leiter einer Suchtberatungsstelle der Caritas

**Zeit:** Dienstag, 25.09.2018 von 09.00 bis 17.00 Uhr und

**Ort:** Dresden, Stadtteilhaus DD-Äußere Neustadt e.V. - 01099 Dresden, Prießnitzstr. 18  
Anfahrt mit Bahn und Auto gut möglich; Link zur Ortung:  
<http://www.stadtteilhaus.de/so-finden-sie-uns.html>

**Preis:** 124,- € pP

**Anmeldung:** Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**  
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und dann per Post oder Fax senden

[www.psychodramakoffer-dresden.de](http://www.psychodramakoffer-dresden.de)  
[info@birgit-helfmann.de](mailto:info@birgit-helfmann.de)  
tel 0351 8047038  
fax 0351 8047061