

## Dem Inneren Kind auf der Insel Hiddensee begegnen Ein Angebot für alle, die Ruhe und Kraft tanken wollen

Was wir als Kind erlebt haben, bleibt in unserem Inneren erhalten. Das Innere Kind trägt die Spontaneität und Kreativität als Ressourcen in sich. Genauso trägt es das Wissen um negative Erfahrungen und die hieraus gewachsenen Blockaden in sich.

Zur Lösung dieser inneren Blockaden gehört es oft, sich dem Inneren Kind anzunähern, Gefühle, die dem Kind bedrohlich schienen, zuzulassen und Bedürfnisse des Inneren Kindes ernst zu nehmen. In der Annäherung oder sogar Versöhnung mit dem Inneren Kind stärkt sich die Persönlichkeit des Erwachsenen. Alte Ressourcen werden neu entdeckt, die Vielfältigkeit an Handlungsmöglichkeiten wird psychodramatisch erweitert.



### Marlene Busch

Psychodramaleiterin,  
Lehrbeauftragte für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen seit 1999,  
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Hagen,  
Einzel, Gruppen - und Paartherapie



### Moritz Krömer

Psychodramatiker, Heilpraktiker  
Lehrbeauftragter für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen,  
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Brühl bei Köln

**Seminar - Zeiten:** Montag, 02.05.2022 15-18 Uhr  
Dienstag, 03.05.2022 10-13 Uhr und 15-18 Uhr  
Mittwoch, 04.05.2022 10-13 Uhr und 15-18 Uhr  
und Donnerstag, 05.05.2022 10-13 Uhr

**Ort:** Kloster auf der Insel Hiddensee

**Preis:** 400,- € pP

**Übernachtung:** ist im Seminarhaus möglich - sogar vom 30.04. bis 07.05.2022 und mit der Anmeldung über den PsychodramaKOFFER zu buchen (schön sanierte Zimmer mit eigenem Bad und Gemeinschaftsküche) ...kann sich aber auch individuell auf der Insel gesucht und gebucht werden

**Übernachtungspauschale** vom 30.04.-07.05.2022 (7 Nächte):  
435 € für ein Zimmer in Einzelnutzung/ 217,50 € für ein halbes Doppelzimmer  
...solange der Vorrat reicht  
(Kurtaxe: pro Tag 2 € ist bar vor Ort zu zahlen/ an der Hausreinigung beteiligen sich bitte alle zur Abreise)

**Anmeldung:** Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular** PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und dann per Post oder Fax senden

www.psychodramakoffer-dresden.de  
info@birgit-helfmann.de  
tel 0351 8047038  
fax 0351 8047061